

# ARMOR CUISINE COULOMMIERS

## REPAS PEROY LES GOMBRIES C

lundi 07 janvier 2019
Potage potiron
Chipolatas aux herbes *
Penne au beurre
Coulommiers
Compote de pommes BIO

mardi 08 janvier 2019
Macédoine à la russe
Filet de colin meunière
Riz à la tomate
Tomme noire
Fruit

mercredi 09 janvier 2019
--------------------------

jeudi 10 janvier 2019
Salade melee et des d'emmental
Parmentier de canard (pc)
Galette des rois

vendredi 11 janvier 2019
Tarte au fromage
Sauté de dinde vallée d'auge
Poêlée de légumes aux champignons
Rouy
Banane bio



# ARMOR CUISINE



Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements

ARMOR CUISINE COULOMMIERS

REPAS PEROY LES GOMBRIES C



ARMOR CUISINE



lundi 14 janvier 2019
Riz à la mexicaine
Paleron boeuf braisé au jus
Gratin de ratatouille
Yaourt aux fruits mixés
Ananas au sirop

mardi 15 janvier 2019
Chou blanc à la japonaise
Paupiette de veau velouté tomate
Spaghetti
Emmental
Eclair au chocolat

mercredi 16 janvier 2019
--------------------------

jeudi 17 janvier 2019
saucisson sec cornichons*
Rôti de porc *
Epinards à la crème
Brie
Fruit

vendredi 18 janvier 2019
Celeri rémoulade
Médailon de merlu citronné
Mijoté de légumes
Fromage ovale
Banane bio

Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements

# ARMOR CUISINE COULOMMIERS

## REPAS PEROY LES GOMBRIES C



# ARMOR CUISINE



lundi 21 janvier 2019
Potage poireaux pommes de terre
Rôti de dindonneau sauce estragon
Lentilles vertes
Fromage blanc
Fruit BIO

mardi 22 janvier 2019
Terrine de légumes mayonnaise
Cubes de saumon sauce Isigny
Gratin poireaux et pommes de terre
Camembert
Gâteau basque

mercredi 23 janvier 2019
--------------------------

jeudi 24 janvier 2019
Rosini au thon
Pot au feu (pc)
Carré de l'est
Banane

vendredi 25 janvier 2019
Duo de choux vinaigrette
Aiguillettes poulet aux champignons
Coquillettes
Boursin
Mousse au chocolat

Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements

ARMOR CUISINE COULOMMIERS

REPAS PEROY LES GOMBRIES C

lundi 28 janvier 2019
Celeri vinaigrette
Cassoulet (pc)*
Edam
Compote de pommes

mardi 29 janvier 2019
Endives aux poires
Mitonne de boeuf basquaise
Petits pois
Fromage ovale
Marbré au chocolat

mercredi 30 janvier 2019
--------------------------

jeudi 31 janvier 2019
Salade croquante
Lasagnes bolognaise (PC)
Pointe de brie
Fruit

vendredi 01 février 2019
Repas chandeleur



ARMOR CUISINE



Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements

ARMOR CUISINE COULOMMIERS

REPAS PEROY LES GOMBRIES C



ARMOR CUISINE



lundi 04 février 2019
Pomelos en quartier
Filet de poulet façon tandoori
Gratin blettes et pommes de terre
Pont l'évêque
Liégeois vanille

mardi 05 février 2019
Sardine beurre
Chipolatas grillées *
Haricots verts persillés
Fromage frais sucré
Fruit BIO

mercredi 06 février 2019
--------------------------

jeudi 07 février 2019
Potage velouté d'asperge
Hachis parmentier "maison" (PC)
Maroilles
Fruit BIO

vendredi 08 février 2019
Salade piémontaise
Hoki poêlé au beurre
Duo de carottes
Yaourt sucré
Banane

Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements

ARMOR CUISINE COULOMMIERS

REPAS PEROY LES GOMBRIES C

lundi 11 février 2019

mardi 12 février 2019

mercredi 13 février 2019

jeudi 14 février 2019

vendredi 15 février 2019



ARMOR CUISINE



Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements

ARMOR CUISINE COULOMMIERS

REPAS PEROY LES GOMBRIES C

lundi 18 février 2019

--

mardi 19 février 2019

--

mercredi 20 février 2019

--

jeudi 21 février 2019

--

vendredi 22 février 2019

--



ARMOR CUISINE



Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements

ARMOR CUISINE COULOMMIERS

REPAS PEROY LES GOMBRIES C



ARMOR CUISINE



lundi 25 février 2019
Velouté aux champignons
Saute de poulet thaï
Riz aux oignons
Yaourt aux fruits mixés
Fruit

mardi 26 février 2019
Betteraves à l'echalote
Couscous poisson (PC)
Tomme blanche
Ile flottante crème anglaise

mercredi 27 février 2019
--------------------------

jeudi 28 février 2019
Terrine de poisson mayonnaise
Truffade* (pc)
Tartare ail et fines herbes
Fruit

vendredi 01 mars 2019
Salade crudités vinaigrette estragon
Rôti de veau petits légumes
Penne au beurre
Kiri
Arlequin de fruits

Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements

ARMOR CUISINE COULOMMIERS

REPAS PEROY LES GOMBRIES C



ARMOR CUISINE



lundi 04 mars 2019
Endives vinaigrette à l'emmental
Blanc poulet velouté de tomate
Purée de carottes
Camembert
Compote de pommes

mardi 05 mars 2019
REPAS MARDI GRAS

mercredi 06 mars 2019
-----------------------

jeudi 07 mars 2019
Salade de pâtes
Roti de porc braisé*
Gratin de ratatouille
Cantal
Fruit

vendredi 08 mars 2019
Feuilleté aux fromages
Roti de dinde a la cocotte
Haricots verts persillés
Petits suisses aux fruits
Fruit

Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements