

ARMOR CUISINE COULOMMIERS

REPAS PEROY LES GOMBRIES C

lundi 06 novembre 2017
Potage potiron
Cassoulet (pc)*
Gouda
Gourde compote

mardi 07 novembre 2017
Salade de coeurs de palmier
Tagine de poisson (pc)
Fromage frais fruité bio
Fruit

mercredi 08 novembre 2017

jeudi 09 novembre 2017
Tarte quatre fromages
Rôti de dinde à l'estragon
Courgettes à la tomate
Emmental
Cocktail de fruits

vendredi 10 novembre 2017
Saucisson sec*
Saute de porc au caramel*
Légumes wok
Fromage blanc
Fruit



ARMOR CUISINE
ARMOR CUISINE



ARMOR CUISINE COULOMMIERS

REPAS PEROY LES GOMBRIES C

lundi 13 novembre 2017
Tarte aux poireaux
Blanquette de veau à l'ancienne
Jeunes carottes confites
Yaourt sucré BIO
Fruit

mardi 14 novembre 2017
Chou blanc aux pommes
Chili con carne (PC)
Tomme blanche
Compote biscuitée

mercredi 15 novembre 2017

jeudi 16 novembre 2017
Salade des Incas
Galinhada (pc)
Confiture de lait
Pancake

vendredi 17 novembre 2017
Pomelos en quartier
Filet de colin sauce au citron vert
Gratin de chou fleur
Brie
Galette au beurre



ARMOR CUISINE



Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements

ARMOR CUISINE COULOMMIERS

REPAS PEROY LES GOMBRIES C

lundi 20 novembre 2017
Potage velouté d'asperge
Sauté de lapin à la cocotte
Penne au beurre
Coeur des dames
Fruit

mardi 21 novembre 2017
Carottes rapées à la ciboulette BIO
Lasagnes au saumon (pc)
Carré de l'est
Ananas au sirop

mercredi 22 novembre 2017

jeudi 23 novembre 2017
Terrine de légumes ciboulette
Paleron de boeuf sauce mironton
Carottes au jus
Petits suisses
Fruit BIO

vendredi 24 novembre 2017
Tomate vinaigrette
Poisson poêlé au beurre
Pommes de terre en quartiers
Coulommiers
Mousse au chocolat



ARMOR CUISINE



Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements

ARMOR CUISINE COULOMMIERS

REPAS PEROY LES GOMBRIES C

lundi 27 novembre 2017
Betteraves au cumin
Rôti de porc aux amandes*
Ebly aux légumes
Rondelet au bleu
Compote de pommes

mardi 28 novembre 2017
Salade perles de marines au surimi
Daube de boeuf savoyarde*
Petits pois carottes
Buchette
Tarte aux fruits

mercredi 29 novembre 2017

jeudi 30 novembre 2017
Salade croquante
Couscous boulettes merguez (PC)
Mimolette
Poire au chocolat

vendredi 01 décembre 2017
Salade de riz
Lieu frais sce citron vert -peche francaise
Duo de courgettes pommes de terre
Fromage frais aromatisé
Fruit BIO



ARMOR CUISINE



Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements

ARMOR CUISINE COULOMMIERS

REPAS PEROY LES GOMBRIES C

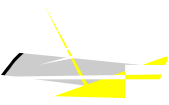
lundi 04 décembre 2017					
Potage 7 légumes					
Yassa de poulet (pc)					
	mardi 05 décembre 2017				
	Feuilleté aux fromages				
	Saucisse fumée *				
Coulommiers	Lentilles au jus				
Crème vanille	St bricet				
	Fruit BIO	mercredi 06 décembre 2017			
			jeudi 07 décembre 2017		
			Concombre à la crème		
			Lasagnes bolognaise (PC)		
			Emmental		
			Arlequin de fruits		
				vendredi 08 décembre 2017	
				Sardine à l'huile	
				Brandade de poisson (pc)	
				Yaourt aromatisé	
				Muffin vanille aux pépites de chocolat	



ARMOR CUISINE



Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements



lundi 11 décembre 2017
Tomate vinaigrette
Escalope de poulet basquaise
Pommes de terre roties au thym
Buchette
Compote de pommes

mardi 12 décembre 2017
SALADE FLEURETTE MIMOSA
Filet de colin façon papillote
Gratin de butternut
Fromage blanc sucré bio
Fruit

me

ARMOR CUISINE COULOMMIERS

REPAS PEROY LES GOMBRIES C

lundi 18 décembre 2017
Pommes de terre au thon
Sauté de veau gremolata
Petits pois à l'étouffée*
Coulommiers
Fruit

mardi 19 décembre 2017
Potage poireaux pommes de terre
Steak haché
Frites
Pont l'évêque
Donuts

mercredi 20 décembre 2017

jeudi 21 décembre 2017
REPAS DE NOEL

vendredi 22 décembre 2017
Salade verte aux croutons
Pave de poisson mariné à l'huile d'olive
Epinards à la crème
Pointe de brie
Fruit



ARMOR CUISINE



Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements

ARMOR CUISINE COULOMMIERS

REPAS PEROY LES GOMBRIES C

lundi 25 décembre 2017

mardi 26 décembre 2017

mercredi 27 décembre 2017

jeudi 28 décembre 2017

vendredi 29 décembre 2017



ARMOR CUISINE
ARMOR CUISINE



Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements

ARMOR CUISINE COULOMMIERS

REPAS PEROY LES GOMBRIES C

lundi 01 janvier 2018

mardi 02 janvier 2018

mercredi 03 janvier 2018

jeudi 04 janvier 2018

vendredi 05 janvier 2018



ARMOR CUISINE



Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements